

## LEIA NESTA EDIÇÃO:

**Direitos trabalhistas:  
Fique atento nas férias  
e na emissão da CAT**

*Pág 2*

**Delegação do SOAC  
defenderá luta pelas  
40 horas semanais no  
2º Congresso da UGT**

*Pág 3*



**Médicos, dentistas e  
advogados de graça  
para os sócios**

*Pág 4*

# Campanha Salarial garante: Aumento real, triênio e outros benefícios

FOTO NEWTON BARRA

*Costureiras terão 11%  
de reajuste na média*

Todos os integrantes da categoria receberão, junto com o salário de julho e retroativo a 1º de junho, mês da data-base, 7% de reajuste salarial, contra uma inflação no período de 6,36%. Mas o reajuste conquistado pelo Sindicato não para por aí.

Em janeiro, mais 4 % para os profissionais que ganham até R\$ 1 mil; 3% para os que ganham acima deste valor e 5,85% para os auxiliares (quem tem menos de 2 anos na profissão). Esta segunda parcela do reajuste incidirá a partir de 1º de janeiro de 2012 e o cálculo deve ser feito sobre os salários de janeiro de 2011. Em média, o reajuste fica em 11%.

**Triênio é conquista histórica**

O SOAC também conseguiu benefícios sociais e uma vitória histórica: aprovar o adicional por tempo de serviço, o "Triênio", mais 1% a cada três anos trabalhados na mesma empresa, a contar de agora.



**O resultado da negociação foi aprovado pelos trabalhadores, em assembleia realizada no dia 4 de julho, na sede do Sindicato. A Convenção já foi assinada, faltando apenas o número de registro no MTE. Confira na página 2 outros benefícios da convenção e os novos pisos salariais em vigor.**

**"Este ano nos associamos ao Dieese, o que trouxe resultados muito positivos na negociação. E ano que vem queremos mais"**  
Zé Baiano, Presidente



**Parabéns costureiras, alfaiates e todo o pessoal do Vestuário pelo seu dia, 6 de setembro**



## INFORMES DO Jurídico

Fale conosco pelo e-mail:  
juridico@soac.com.br

### Em caso de acidente, emitir a CAT é obrigação da empresa. Fique atento!

O trabalhador que se acidenta no trabalho ou no trajeto empresa-casa-empresa, ou ainda que adquira doença profissional, tem direito à Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT). E é dever legal da empresa emití-la para o INSS. A CAT garante que, futuramente, se o trabalhador ficar doente em razão do acidente ou seu estado for agravado, ele receba o Auxílio-Doença Acidentário e com isso seu FGTS continua sendo recolhido normalmente e, quando recebe alta, tem um ano de estabilidade no emprego. Já se a CAT não for emitida, não se cria o vínculo com o problema atual e o trabalhador recebe apenas o auxílio-doença, sem depósito de FGTS e sem garantia de emprego.



**Manoel Crispim, diretor responsável pelo Jurídico**

“É importante o trabalhador conhecer a lei e seus direitos, para exigir que a empresa emita a CAT. Agora, se de toda forma ela se recusar, nós do Sindicato também podemos emitir. O que não pode é ficar sem a CAT”, esclarece o secretário do trabalho e responsável pelo departamento jurídico do nosso Sindicato, Manoel Crispim.

### Seu patrão só paga as férias quando você volta? Denuncie e receba em dobro

O Tribunal Superior do Trabalho, com base no artigo 137 da CLT, decidiu que, se o pagamento das férias não ocorrer até dois dias antes do início do período de gozo, a empresa é obrigada a pagá-las em dobro, incluído o terço constitucional. Apesar disso, muitas ainda mantêm a prática ilegal de quitar as férias na volta ao trabalho e, se o empregado não denuncia ao Sindicato, fica tudo por isso mesmo. “O trabalhador precisa estar consciente dos seus direitos e saber que pode contar com o Sindicato para defendê-lo. Nada de assinar o recebimento de férias com data retroativa. Isso é errado e ilegal. Se não denunciarmos essas práticas que lesam o trabalhador, quando os maus patrões vão andar na linha?”, indaga Zé Baiano.

### Não perca os benefícios do SOAC se for demitido!

**Atenção trabalhador:** Mesmo demitido você tem direito a todos os benefícios que o Sindicato oferece, basta continuar pagando sua mensalidade em dia.

Para sua maior comodidade, a mensalidade do Sindicato pode ser paga através de boleto bancário, em qualquer banco ou em casas lotéricas.

# Convenção 2011 também melhorou outros benefícios

## Mais tempo para cuidar de filhos doentes

Além do reajuste salarial acima da inflação e da conquista do Triênio, outras cláusulas e direitos previstos na Convenção Coletiva representaram conquistas para a nossa categoria.

Veja abaixo:

■ Aumentamos para 4 dias por ano como direito da mãe ou pai faltarem para acompanhar filhos doentes. É preciso apresentar atestado médico do SUS ou rede conveniada.

■ Lanche noturno: as empresas fornecerão lanche inteiramente gratuito a quem trabalhar em horário entre 22h e 5h.

■ Mudança de critério para considerar profissional:



**Costureiras e alfaiates agora têm direito a 4 dias por ano de ausência do trabalho em razão de filhos doentes**

os acordos anteriores estabeleciam que era considerado profissional quem trabalhasse 2 anos em atividades “do corte à passadoria”. Agora a Conven-

ção estabelece que são 2 anos “em operações de produção”, ou seja, ampliando a gama de atividades, facilitando a profissionalização da Auxiliar.

## Piso Salarial Mínimo para os Profissionais do Vestuário até 31/12/2011

MENSAL	DIÁRIO	HORA	HORA EXTRA
R\$ 668,75	R\$ 22,29	R\$ 3,04	50% = R\$ 4,56    100% = R\$ 6,08

Para os Auxiliares o piso passou para R\$ 583,15 até 31/12/2011

## Acordo com a De Millus garante as mesmas vantagens

O acordo em separado fechado com a De Millus em junho garantiu que seus empregados também têm

direito aos mesmos benefícios conquistados na Convenção Coletiva geral da categoria, como o triênio, o

aumento complementar em janeiro e o direito a 4 dias de faltas por ano para acompanhamento de filhos doentes.

## Advogado do nosso Sindicato toma posse na Diretoria do Sindicato dos Advogados do Rio

Num sinal de reconhecimento pela atuação profissional e compromisso com o trabalhador, um dos nossos advogados, o dr. Jorge Cruz, foi eleito para integrar a diretoria do Sindicato dos Advogados do Rio. A posse ocorreu no último dia 7 de julho.



**Dr. Cruz assina o termo de posse**

### O VESTUÁRIO

Órgão Oficial do Sindicato dos Oficiais Alfaiates, Costureiras e Trabalhadores nas Indústrias de Confecções de Roupas e de Chapéus de Senhoras dos Municípios do Rio de Janeiro, Duque de Caxias e Nova Iguaçu  
Rua Chaves Faria, 260, São Cristóvão, Rio de Janeiro - RJ,  
Telefax: (21) 2589-6430 / 2589-7621 e 3860-4910.  
E-mail: soac@soac.com.br  
Site: www.soac.com.br  
Editado sob responsabilidade da Diretoria.

Jornalista Responsável:  
Rita Magnago (RJ 15.999 JP)  
Produção: Dimp Comunicação  
www.dimpcomunicacao.com.br  
Tiragem: 20.000 exemplares



**COSTUREIRAS E ALFAIATES DO RIO NA LUTA COM A UGT PELAS 40 HORAS SEMANAIS!**

Defesa da produção nacional e dos direitos trabalhistas! Sindicato dos Oficiais Alfaiates e Costureiros do Rio de Janeiro, Duque de Caxias e Nova Iguaçu

## SOAC defenderá 40 horas semanais e produção brasileira no 2º Congresso Nacional da UGT, em São Paulo

Redução da jornada para 40 horas semanais sem redução de salário, defesa da produção nacional em oposição à entrada de produtos chineses e outras bandeiras trabalhistas defendidas pelo SOAC e demais sindicatos filiados à UGT estão sendo levadas pela delegação do Rio de Janeiro ao grande Congresso Nacional da

nossa central sindical, que se realiza nos dias 14, 15 e 16 de julho. Do Sindicato participam o presidente e mais 16 delegados. "O Congresso é muito positivo. Nossas lutas serão agora abraçadas, defendidas e encaminhadas pela UGT aos parlamentares. Esse é o caminho para avançarmos nas conquistas", declarou Zé Baiano.

## MENSAGEM DO **Presidente**

# Avanços na Convenção vão continuar

Companheiros, na negociação deste ano, avançamos um pouco mais. Mantivemos nossa política de obter sempre aumentos acima da inflação e conquistamos um objetivo que há muito buscávamos: o adicional por tempo de serviço. A partir de 2011, a cada três anos na empresa, o trabalhador terá direito a um acréscimo de 1% no seu salário. Sabemos que o percentual é ainda pequeno, mas já no ano que vem nossa luta vai ser para aumentá-lo.

Estamos agora contando com a assessoria do Dieese, órgão nacionalmente respeitado e reconhecido por defender os direitos trabalhistas. Em todas as reuniões com o sindicato patronal, além do nosso assessor jurídico, dr. Silvio Lessa, levamos também o representante do Dieese, com o qual discutimos dados, estratégias e propostas. E vamos continuar neste caminho para aumentar nossas conquistas e assim melhorar a qualidade de vida e de trabalho da nossa categoria.

Contamos também com você, companheiro e companheira. É muito importante sua presença, seu comparecimento ao Sindicato atendendo às convocações para assembleias ou reuniões para tratarmos de alguma situação em particular, o bate-papo com os nossos diretores na porta das fábricas, enfim, seu convívio com o Sindicato fortalece nossa luta.



**Zé Baiano – Presidente do SOAC**

### PESCOÇO:

Inclinar a cabeça para o lado, puxando-a com uma das mãos. Manter o outro braço esticado e com a mão estendida.



### OMBRO:

Puxar com uma das mãos o cotovelo até sentir alongar a região posterior do ombro.



### PUNHOS 1:

Mantiver um dos braços estendidos. Dobrar o punho para baixo com o auxílio da outra mão. Repetir o mesmo com o outro punho.



### PUNHOS 2:

Flexionar o polegar, segurá-lo com os dedos e realizar um movimento de desvio para baixo.



### ROTAÇÃO DOS PUNHOS:

Com os braços retos e para os lados, girar lentamente as mãos em círculo, trabalhando os punhos.



### RELAXAR OS MÚSCULOS DO PESCOÇO:

Inclinar a cabeça para a esquerda, para a direita, para a frente e para trás. Manter cada posição por alguns segundos.



### RELAXAR OS OMBROS:

Com os braços soltos e com as mãos apontadas para baixo, executar um movimento giratório nos ombros para a frente, por três vezes, e para trás, por também três vezes.



### FLEXÃO DAS PONTAS DOS DEDOS:

Com a mão direita estendida, dedos juntos e palma voltada para baixo, forçar os dedos contra a palma da mão esquerda, mantendo a posição por alguns segundos, e soltá-los suavemente. Repetir a flexão nos dedos da outra mão.



## Cuide de sua saúde: alongue-se regularmente e previna a LER!

Todos os trabalhadores que executam os mesmos movimentos várias e várias vezes ao dia podem desenvolver a LER – Lesão por Esforço Repetitivo. Mas há uma maneira fácil e barata de ajudar seu próprio corpo a combater a instalação desta lesão: o alongamento. Pequenos exercícios realizados em curtos intervalos, duas ou três vezes por dia (antes de sair de casa, na parada do almoço e antes de dormir, por exemplo), fazem uma senhora diferença e inclusive ajudam a melhorar o bem estar.

Confira ao lado alguns movimentos recomendados por especialistas para o alongamento de braços e pernas. Pratique!

**Quem tem que relaxar é o seu corpo. Não relaxe com sua saúde. Alongue-se todo dia!**



## Na corrida contra o câncer de mama, mulheres ugetistas saem na frente

A 43ª Corrida e Caminhada contra o Câncer de Mama, evento tradicional do Rio de Janeiro, este ano contou com a participação de várias mulheres ugetistas, dentre elas a diretora Tânia Matilde e outras companheiras do SOAC. O objetivo é conscientizar a população sobre a doença e a importância do diagnóstico precoce, onde as chances de cura são bastante boas. Mulher, vá ao ginecologista duas vezes por ano, faça sempre o auto-exame após o período menstrual e, observando qualquer caroço ou nódulo, procure imediatamente um médico. Previna-se!



Nossa diretora Tania Matilde, no grupo da UGT-RJ

## Central de Apoio ao Trabalhador comemora um ano no Sindicato

O Sindicato e os funcionários da Central de Apoio ao Trabalhador (CAT) comemoraram com alegria o primeiro ano de funcionamento da CAT nas dependências da sede no SOAC depois de sua reabertura, completados dia 7 de junho. Zé Baiano destacou que "com as ações de intermediação de mão-de-obra e seguro-desemprego da CAT quem ganha é o trabalhador, que consegue um novo emprego mais prática e rapidamente". O presidente



O bolo de aniversário

revelou ainda que o objetivo neste segundo semestre é implementar cursos de qualificação e estender o sucesso da CAT também à área de qualificação profissional.



Nossa equipe: qualidade no atendimento ao trabalhador

## Assistências médica, odontológica e jurídica são gratuitas para sócios e dependentes

SOAC também oferece sede campestre e auxílios maternidade e funeral

### Plano de Assistência Médica e Exames

Garante ao sócio, sua mãe, seus dependentes até 18 anos e sua esposa/companheira mais de 30 clínicas particulares localizadas em diversos bairros do Rio de Janeiro e nos municípios de Caxias, Nova Iguaçu, São Gonçalo e Nilópolis, através de convênio com a ACMERJ.

Dá ainda direito gratuito a eletrocardiograma, exames de laboratório, preventivo do câncer e ultrassonografia, além de outros serviços com desconto, como fisioterapia e

próteses dentárias.

**Especialidades médicas:** alergista, angiologia, cardiologia, clínica médica, dermatologia, endocrinologia, gastroenterologia, ginecologia, neurologia e ortopedia.

Peça uma relação de clínicas conveniadas atualizada no Sindicato ou, se tiver acesso à internet, consulte no site do Sindicato, <http://www.soac.com.br> na aba Assistência Médica.

### Dentista no Sindicato

São cinco consultórios dentários à disposição da categoria, todos completamente equipados. O atendimento é por ordem de chegada e inclui extração simples, restauração de amálgama, limpeza de tártaro e aplicação de flúor.



Local	Dias	Horário
Sede São Cristóvão	3ª e 5ª	de 14:00 às 18:00h
Subsede Caxias	4ª	de 09:00 às 12:00 e 14:00 às 18:00h
Subsede Nova Iguaçu	6ª	de 14:00 às 18:00h
Consultório Vilar dos Teles (Av. Automovel Clube, 2516 sala 209 - Tel.: 99659456, 2662-7684)	2ª 4ª, 5ª e sábado	de 12:00 às 18:00h de 08:00 às 12:00h
Consultório Belford Roxo (Av. Automovel Clube, 402 sala 202 - Jardim Redentor - Tel.: 99659456)	2ª, 3ª e 6ª 4ª e sábado	de 09:00 às 12:00h de 14:00 às 18:00h

### Advogados também para a área de família

Além da área trabalhista, disponível para toda a categoria, os associados também têm direito à assistência na área de família

(casos de pensão, reconhecimento de paternidade e divórcio). O agendamento é feito no Sindicato ou por telefone.

Local	Especialidades	Dias	Horário
sede São Cristóvão	trabalhista e família	3ª, 4ª, 5ª	das 15 às 18:30h
subsede Caxias	trabalhista e família	2ª	das 15 às 18:30h
subsede Nova Iguaçu	trabalhista e família	2ª	das 15 às 18:30h



### Use nossa Sede Campestre

Aproveite também para curtir e relaxar. O Sindicato oferece lazer gratuito e de qualidade para o sócio e seus dependentes. Play ground seguro, quatro piscinas, quatro churrasqueiras, quadras de esporte e muita área verde. Reserve uma excursão, agendando com o sindicato pelo telefone.

### Aposentadoria fácil

O Sindicato calcula e confere o tempo de aposentadoria e encaminha todo o processo junto ao INSS. Leve os seguintes documentos ao departamento: cópias autenticadas da carteira de identidade, CPF, PIS, comprovante de residência e todas as carteiras profissionais e carnês de autonomia.

### Auxílios do Sindicato

**Maternidade** - Correspondente a meio salário mínimo para os sócios que já tenham mais de 12 meses como associados.

**Funeral** - Correspondente a um salário mínimo, é pago ao dependente do sócio titular que tenha contribuído por mais de 12 meses.

Em ambos os casos a solicitação deve ser efetuada, no máximo, após três meses (do nascimento ou falecimento) e o agendamento para recebimento deve ser feito pelo ramal 310 ou 306.